



NPO 法人みどりの風 定期開催講座 第 109 回

心とからだの回復実践

— 包括的アプローチを求めて —

日時 2017 年 10 月 15 日(日) 10:00~11:30

会場 くれは山荘保養館 能州庵

シリーズ：心の回復を考える

4. 内なる言葉と交わされる言葉—対話について

講師 本田 徹 先生

私たちの心はそのすべてではないにしろ、自分自身との対話、誰か何かとの対話、そして様々な現実的な誰かとの言葉のやり取りで作られています。今回はそんな私たちのあり様に焦点を当て、自分の心の回復について考えてみたいと思います。

《講師紹介》

精神科医、ほんだクリニック院長、NPO みどりの風理事長。

対象：心身の健康増進・維持・回復に関心を持つ方。地域の健康促進に役立てようとする方。

定員：30 名程度

料金：一般 1,000 円 正会員 900 円

申込方法：申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局まで FAX して下さい。E-mail、ホームページからのお申し込みも受付けております。

申込締切：10 月 12 日（木）※当日参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。

『山のおうちの小さな交流会』

講座終了後、30 分～1 時間程ですが交流会を開催しております。

その日の講座内容に関連する話や自己紹介をして、打ち解けていければと思っております。

どなたでもご自由に参加いただけますので、お時間があれば是非お越し下さい。